

## **¿ QUE PODEMOS HACER LOS PADRES DE NIÑOS Y ADOLESCENTES GOLFISTAS?**

*Todo padre o madre de un niño golfista, alguna vez se ha preguntado cuál sería la conducta o actitud apropiada a tomar; al acompañar a los pequeños en un torneo, o cuando son ellos mismos los que por primera vez, le dicen qué es un swing, o cómo pegarle a la pelotita.*

***Este artículo tiene por intención ayudar a la relación Padre-Hijo golfistas, y que sea útil para comenzar a pensar en algunas cuestiones, siempre con un fin positivo y nunca cómo crítica. Cada familia es un mundo y se debe respetar la individualidad de las mismas, cómo así también cada hermano no es igual al otro, no es lo mismo el mayor que el menor, el del medio o el hijo único, etc. etc. A veces los Psicólogos vemos hijos menores que han sido tratados cómo si hubieran sido el mayor; y también vemos hijos únicos, que no tiene las características que se suponen, y se comportan cómo si tuvieran dos hermanos más. Por lo tanto queridos amigos, aprendamos a no generalizar; yo empezaré por hacerlo así, y lo que diga no es definitivo para nadie, sólo quisiera crear en ustedes cómo padres, el cuestionamiento:***

**\*¿QUÉ HAGO YO MIENTRAS MI HIJO TOMA LA CLASE?**

**\*¿QUÉ HAGO CUANDO LO SIGO EN UN TORNEO?**

**\*¿QUÉ LE DIGO ANTES, DURANTE O CUANDO TERMINA DE JUGAR?**

**\*¿CON QUIÉN JUEGA A MENUDO MI HIJO AL GOLF? SE DIVIERTE?**

*Y un montón de preguntas que le surgirán a cada uno de ustedes, como personas, como individualidad que son.*

***Lo primero que hace BIEN un padre golfista** , es acercarle un nuevo deporte a su hijo/a, ya que el football, rugby, hockey, basquet, natación y voleibol, son los que va a realizar en el colegio, o por lo menos es común que allí lo hagan. No pasa lo mismo con el golf, el cuál es acercado al niño/a por sus abuelos, padres, tíos, hermanos, con una excepción relativamente nueva, creo yo que se dio a partir de Tiger, que son todos los niños que se acercan por ver el juego en la tele, y lo hacen con pasión y sin tener a ningún familiar golfista .*

*O sea que los papás ( y me incluyo por que tengo un hijo golfista ) o los familiares, empezamos muy bien, **con una gran tarea**, cómo es dar la posibilidad a los niños de aprender más , de jugar y conocer otro mundo, el del deporte y en este caso ,el golf.*

*El tema creo yo **es cómo continuamos**, que hacemos una vez que el niño/a se engancha. Y es por ello que les enumeraré lo que considero los mejores pasos a seguir para fomentar la continuidad de nuestros hijos en el deporte, la buena comunicación con ellos y para que todo tenga un final feliz, lo que quiere decir que nuestros hijos aprendan a competir; a jugar, a disfrutar y a evolucionar hacia sus objetivos, año tras año, y que podamos sentirnos orgullosamente partícipes de ello, pero no protagonistas.*

## 1- LA ELECCIÓN DE UN BUEN PROFESOR DE GOLF:

*El niño/a necesita que depositemos en una autoridad competente, “el saber” sobre el golf, sobre la técnica, la estrategia, y la pedagogía. La figura indicada para ello es el Profesor de golf, quién lo introducirá en los temas mencionados y quién deberá ser de ahí en más, el referente de todos los problemas que surjan en cuanto al swing, y efectividad de tiros. **Eso desprenderá a los papás, del peso de tener que saberlo todo, y tener que solucionar los desvíos técnicos de nuestros hijos, y nos permitirá ponernos en el lugar del acompañante, del apoyo positivo, del motivador, del orientador de vida.***

*A su vez lo ideal es que ese profesor elegido, sepa tratar con menores, sepa cómo hablarle a un niño, y sepa por lo menos a grandes rasgos qué orientación se le debe dar a los menores en relación a:*

*QUÉ ES COMPETIR EN UN TORNEO DE GOLF DE MENORES SIN HANDICAP, y luego*

*QUÉ ES COMPETIR EN UN TORNEO DE MENORES CON HANDICAP , y luego  
QUÉ ES COMPETIR EN UN TORNEO DEL RANKING DE MENORES Y DE MENORES DE 18 AÑOS.*

*Ven con lo anteriormente dicho, que hay mucho por delante para un pequeño/a que recién comienza, que tiene mucho para disfrutar y mucho por aprender, y que **si va paso a paso, lo irá acompañando el crecimiento de su cuerpo, la maduración de su mente cognitiva, la maduración afectiva, la evolución en la conducta social, etc etc.***

*Otro punto importante con respecto al profesor o profesores, es que enseñemos a los pequeños a respetarlos, a tomar muy en cuenta sus sugerencias, y de esto se desprende la importancia de que nosotros seamos los primeros en estar convencidos de que ello es así .Si nosotros no respetamos al profesor, menos lo hará nuestro hijo/a, o si en nuestra clase nos ven querer dirigir a nuestro profesor sobre lo que debe corregirnos, ellos nos imitarán en actitudes del mismo tipo.*

*Por lo tanto tomen muy en serio la elección del quién va a enseñar golf a sus hijos, por que los movimientos de coordinación articulares y musculares, se van grabando en nuestro organismo , con el respectivo acompañamiento del sistema nervioso y de la mente, lo que no quiere decir que no se pueda cambiar después, pero si lo hacemos mejor desde el comienzo nos ahorramos mucho esfuerzo, dinero y berrinches.*

*Un buen atleta, o en caso golfista , necesita para llegar al alto rendimiento más o menos unos 7 a 10 años de práctica deportiva, todo ello implica: Clases, competición, el crecimiento físico acompañado si es posible por una buena preparación, pero **POR SOBRE TODAS LAS COSAS:***

## **2- HACERLE APRENDER QUE QUERER ES PODER Y QUE UN FRACASO PUEDE SER EXITOSO**

*Son los padres los que enseñan que todo es posible si lo queremos y si trabajamos para ello. Así como también son los padres los que pueden enseñar que no podemos, que somos débiles o frágiles, por ejemplo con la sobreprotección desmedida.*

*Educar desde el golf y desde casa, que si quiere algo, primero debe tenerlo claro y presente, luego buscar los medios para conseguirlo, y comenzar a trabajar duro para lograrlo. Esto se logra en acciones de todos los días por ejemplo: al no alcanzarle todo de manera fácil, sino promoviendo que el mismo niño razone el cómo o con que. Permitiéndole que fracase, pero para que tome los fracasos como éxitos de aprendizajes. Sabra que errar varias veces es sinónimo de estar mas cerca de la meta, si sabemos aprovechar esos fracasos. Dar el ejemplo con acciones propias.*

## **3- HABLAR POCO ESCUCHAR MAS**

*Hacer silencios para escuchar a sus hijos, no sólo dar largas charlas sobre el rendimiento del día de torneo, sino motivar la reflexión y el aprendizaje de los errores.*

## **4- GENERAR LA AUTOCONFIANZA, DAR REFORZAMIENTO POSITIVO**

*Muchas veces creemos que marcando los errores se mejora, pero es muy importante marcar y reforzar lo positivo. el ser humano es capaz de dar mucho para ser reconocido por el otro, y se motiva mucho cuando su entorno cree en él y le reconoce los buenos procesos de rendimientos no sólo los buenos resultados. Estar atentos a dar caricias positivas luego de una vuelta de torneo, es importante, ya que lo reseteara para el otro día con fe y confianza, si criticamos lo hecho quedará con autocrítica para el otro día, y jugamos bien cuando confiamos, no cuando nos corregimos todo el tiempo, o nos criticamos.*

## **5- LA EXIGENCIA ES PARA EL ENTRENAMIENTO NO PARA LA COMPETENCIA.**

*Estoy de acuerdo que a un adolescente si se lo deja se quedara haciendo nada o con la Play, y entrenar es necesario, por ello exigir que den todo cuando los papás hacen sacrificios para que compitan esta correcto, sólo que tenemos que saber relajarnos al competir y entender que por mas que entrenen de diez, jugar es otro tema, y que si los presionamos con los resultados peor será, la clave es hacerlos poderosos creyentes de si mismos, estrategias inteligentes y pacientes frente al error.*

## **6- ENSEÑAR A LUCHAR FRENTE A LA FRUSTRACIÓN**

*Cuando algo no le sale, enseñarle a permanecer buscando el cómo y soportando las fallas o errores. Si el niño es cómodo o desiste al primer intento, no será un buen golfista sostenido en el tiempo.*

*Acompañar en este proceso, teniendo paciencia y guiándolo es muy positivo aprendizaje.*

## *7- EL SEGUIMIENTO EN EL CAMPO*

*Que quede claro que los padres deben seguir, apoyando a su hijo como parte del equipo que él tiene, por lo tanto es importante que su lenguaje gestual sea consecuente con lo que quiere expresar, lo neutro y controlado es mejor que lo descontrolado emocional.*

*Muchas veces se callan pero su cuerpo dice otra cosa, Ayudarse entre parejas a chequear este punto es un buen entrenamiento. Yo aconsejo siempre a que se siga desde atrás, y no adelantados, sino su hijo los verá todo el tiempo y por mas que uds sean padres correctos, el verlos lo pone en ROL DE HIJO, y no de JUGADOR, Queremos que mientras juegue se sienta libre de decidir y ser determinante, no SUMISO o TEMEROSO de la mirada de papá o mamá.*

## *8- FORMAR UN EQUIPO QUE FUNCIONE*

*Uds como padres son parte del equipo, gracias a uds sus hijos están compitiendo , pero lo que uds hagan **puede sumar o restar en el rendimiento deportivo**, por eso es muy importante asesorarse para saber qué conductas suman y cuales restan. Sus hijos necesitan de que uds tomen ese rol en el equipo ya que con uds pasarán siempre mas horas que con sus entrenadores.*

*Gracias por escuchar, y por entrenar en favor de sus hijos y nuestros deportistas de Selección.*

Lic. Patricia Fuentes

Sports Psychologist

@[golfdemente](#)

[www.golfdemente.com](http://www.golfdemente.com)